

Die Grippezeit bricht an

Bald schon ist wieder Grippezeit. In der Schweiz beginnt die Grippezeit in der Regel zwischen Dezember und März. Eine Grippeinfektion ist nicht immer harmlos, sie kann zu schweren Komplikationen führen. Schutz vor einer Ansteckung und Erkrankung bietet die jährliche Grippeimpfung.

Das Bundesamt für Gesundheit empfiehlt die Impfung Menschen mit erhöhtem Komplikationsrisiko ab dem Alter von sechs Monaten. Das sind Personen mit chronischen Erkrankungen wie Atemwegs- oder Herzkrankheiten, schwangere Frauen, frühgeborene Kinder und alle Menschen ab 65 Jahren. Ausserdem wird die Impfung allen empfohlen, die beruflich oder privat eng mit Personen mit erhöhtem Komplikationsrisiko zu tun haben. Neu wird die Impfung auch Personen empfohlen, die regelmässigen Kontakt zu Geflügel oder Wildvögeln haben. So soll verhindert werden, dass eine Person sich gleichzeitig mit einem Vogelgrippevirus und einem menschlichen Grippevirus infiziert.

Idealerweise wird vor Beginn der Grippezeit geimpft, damit das Immunsystem genügend Zeit hat, Abwehrkräfte aufzubauen. Auch bei einer Grippeimpfung im Dezember bleibt noch genügend Zeit, damit das körpereigene Immunsystem einen Impfschutz aufbauen kann. Dieser hält in der Regel mindestens vier bis sechs Monate an. Die Impfung ist jährlich zu erneuern, da sich die Viren der saisonalen Grippe von Jahr zu Jahr leicht verändern und der Impfstoff jährlich angepasst wird. Der Impfstoff bietet nur Schutz vor dem Influenzavirus, nicht aber vor dem neuen Coronavirus und anderen Keimen, die sich im Winterhalbjahr ausbreiten und Erkältungskrankheiten verursachen. Eine Grippeimpfung kann jedoch gleichzeitig mit, vor oder nach einer Covid-19-Impfung erfolgen.

Am 10. November 2023 findet zum 20. Mal der Nationale Grippeimpftag statt. Dann kann man sich in vielen Arztpraxen und teilnehmenden Apotheken in der ganzen Schweiz auch ohne Voranmeldung zum empfohlenen Pauschalpreis von 30 Franken impfen lassen. Erfahren Sie mehr über die Grippe oder machen Sie den Impfcheck unter www.impfengegen Grippe.ch.

AGRISANO KRANKENKASSE
Noémie Winzeler-Rüegg
Barzheimerstrasse 160
8240 Thayngen
052 649 13 96
info-sh@agrisano.ch